

Lara Smits



Naam Lara Lieve Anna Belle Smits
Nationaliteit Nederlandse
Tel.nr. 00316-15438474
E-mail llabsmits@gmail.com
Website <https://www.larasmits.com/>

Uiterlijke kenmerken

Lengte 1.65m
Gewicht 60 kg
Haar bruin
Ogen groen / blauw
Speelleeftijd 24-34 jaar

Talen

Nederlands moedertaal
Engels vloeiend
Duits basis
Frans basis
Spaans basis

Film

Retrogrades (<i>afstudeerfilm</i>)	Sarah (hoofdrol)	Jochem Vogel
Het Stelt Niks Voor (<i>afstudeerfilm</i>)	Jeanette (hoofdrol)	Elise Ronner
The Void (<i>afstudeerfilm</i>)	Noa (hoofdrol)	Zelina van Ommeren
Sam is dood (<i>studenten short</i>)	Ruby (hoofdrol)	Elise Ronner
De Palestijnse Schijftongkikker (<i>short, 48h</i>)	Karin (hoofdrol)	Elise Ronner
Under Her Skin (<i>short</i>)	Amy (grote bijrol)	Lars Zijm
De Kleinste Werking (<i>afstudeerfilm</i>)	Lana (bijrol)	Giel Roggeveen
Genesis (<i>short, 48h</i>)	Sarah (hoofdrol)	Martijn Scherff
Tora (<i>studenten short</i>)	Tora (hoofdrol)	Jamila Smit
Waarheid (<i>studenten short</i>)	Charlotte (hoofdrol)	Victor Slijkhuis
Vreemd (<i>studenten short</i>)	Lize (grote bijrol)	Thomas Scholte
Blauw (<i>afstudeerfilm</i>)	Fenna (hoofdrol)	Stéfan Groen

Theater

Branden (<i>drama</i>)	Jeanne	Hugo Konings
Bitch Be Crazy (<i>comedy</i>)	Brandy	Alex Murphy
Zwart Water (<i>drama, thriller</i>)	Nina	Hugo Konings
Antigone (<i>drama</i>)	Antigone	Marjet Moorman
De Vader (<i>drama</i>)	Britt	Mirjam Veldhuijzen van Zanten
Scenes uit een huwelijk (<i>drama</i>)	Marianne	Abdel Daoudi

Commercials

Hallmark	tv, online	Astrid Warmer
The Breakfast Box	online	Stéfan Groen
Theater De Schalm	online	Jasper Loos

Training

Het Jaartraject	eenjarige deeltijdopleiding	Theaterschool De Toneelmeester, Amsterdam
Acteren voor de Camera	eenjarige deeltijdopleiding	Theaterschool De Trap, Amsterdam
Scene study	meerdere workshops	Melody Klaver
Comedy Techniek	intensieve cursus	Alex Murphy
Chubbuck Techniek	intensieve cursussen	Romy Irene
Strasberg Techniek	intensieve cursus	André Landzaat
Meisner Techniek	intensieve cursus	Herman Bolten
Improvisatie	intensieve cursus	Hugo Konings
Screen Acting Training	intensieve cursus	Mark Normandy
TRAC 1, TRAC 2	tweejarige deeltijdopleiding	Theaterschool Rabarber, Den Haag
Bachelor Musicaltheater	voltijd opleiding, 1 jaar gevolgd van 4	Fontys Hogeschool voor de Kunsten, Tilburg

Special skills

Improvisatie	Stage fighting / vech choreografie
Dansen - choreography en improvisatie - professioneel niveau: ballet, jazz, modern	Duikbrevet (PADI)
Paardrijden	Piano spelen
Architect / Building Engineer (afgestudeerd MSc - TU Delft)	Yoga
Auto rijbewijs	Goed met kinderen (ervaren oppas)